



令和6年5月31日
北九州市立今町小学校
保健室 No. 3



こんげつ うんどうかい あつ ま こころ からだ げんき うんどうかい れんしゅう
今月は運動会がありました。暑さに負けず、心も体も元気に運動会の練習や
ほんばん の こ
本番を乗り越えましたね。

6月になると、さらに日差しの強い日や気温の高い日がやってきます。『いまま
ちけんこうチャンネル』で放送したように「朝ごはん」「十分なすいみん」「水分
ほきゅう
補給」をしっかりと行いましょう！



★保護者のみなさまへ★

こさま しんしん げんき がっこうせいかつ おく あさ じゅうぶん すいみん すいぶん
お子様が心身ともに元気に学校生活を送るためには、朝ごはん・十分な睡眠・水分
ほきゅう か あさ すすいとう じゅんぴ はや ね じ ふとん なか
補給が欠かせません。朝ごはんや水筒の準備、早く寝る(21時には布団の中にいる)
こえ どう かく かてい ごきょうりよく ねが
ように声かけ等、各ご家庭でもご協力をお願いいたします。



～1年生～

は くち けんこう おし 歯と口の健康について 教えてもらいました

がっつ にち すい ねんせい か ぶつせんこう れんしゅう おこな れんしゅう さい
5月22日(水)、1年生はフッ化物洗口(ぶくぶくうがい)の練習を行いました。練習の際
にはフッ化物は使わずに、水のみでうがいの練習をしました。全員、とても上手にできました。

よくじつ にち もく し か けんしんご がっこう し か い せんせい きょうしつ き
翌日の23日(木)には、歯科検診後に、学校歯科医の先生に教室まで来ていただき、フ
ッ化物洗口について、もう一度確認をしたり、歯や口の健康について気になっていたことをたくさ
ん質問したりしました。

個人情報保護のため、
HPでの写真の掲載は、
控えさせていただきます。

個人情報保護のため、
HPでの写真の掲載は、
控えさせていただきます。

個人情報保護のため、
HPでの写真の掲載は、
控えさせていただきます。

です

[illegible]

ねっちゅうようよぼう じんてん ほんねんど やす じかん そと あそ とき
熱中症予防の観点から、本年度より『**休み時間に外で遊ぶ時には**
ぼうし もう ぼうし とうごう じ
帽子をかぶる』というルールを設けております。帽子は登下校時にかぶっ
ているものでも、**紅白**ぼうしでも、どちらでも**か**としております。